



Escalade (salle de sport)

Adultes : lundi de 19 h 30 à 22 h et vendredi 19 h à 22 h
Enfants : 9-17 ans : lundi de 18 h à 19 h 30

Renseignements : Mr RICHARD 06.23.86.56.32

Site facebook : « Tuffé escalade » / tuffeescalade@gmail.com

Tuffé Val de la Chéronne Pétanques

Terrains de pétanques de St Hilaire le Lierru.

45 € / an / personne (adulte uniquement)

Renseignements : Mme LUREAU 06.89.86.43.97

CYCLO CLUB TUFFÉEN

Déplacements en groupes et visites de sites touristiques

Vélo en parfait état et casque obligatoires.

Renseignements : 06.33.75.35.06 - cyclotuffe@outlook.fr

Comité de Jumelage « Tuffé - Allington » - COURS D'ANGLAIS Adultes/Enfants

Reprise des cours à partir du 03 et 04 septembre au 10 Grande Rue – 40 €/trimestre/personne

➤ Pour les enfants (Ce1-Ce2, Cm1 et Cm2) les mercredis de 10 h à 11 h ; Pour les adultes les jeudis de 19 h 45 à 20 h 45

Renseignements : Mme BOULAIGRE Clémence 06.22.28.46.16

SPORTING CLUB TUFFEEN (football enfants / adultes)

Portes ouvertes les 03 et 10 septembre à partir de 14 h 30 au stade.

Renseignements : Mr LEPINE Lionel 06.89.46.76.49

HIP HOP au Service Jeunesse

Reprise des cours en fonction des effectifs

les mercredis de 18 h 30 à 20 h 00.

A partir de 10 ans !

Renseignements au 02.43.93.97.60

SPORTS ET LOISIRS DE LA CHÉRONNE (adultes et enfants)

à la salle polyvalente et salle de sports – Reprise dès le 1er septembre avec 2 séances gratuites.

Adultes : Fitness, Pilates, Hiit, Gym tonique ; **Enfants** : Kid Fitness (de 3 à 11 ans)

Renseignements : OGER Florence 02.44.32.40.19 ou 06.74.84.54.17 ou florenceoger13@gmail.com

**Nouveauté :
Gym séniors**

Sté de pêche « le barbeau de l'Huisne »

Renseignements : DESIERREY Christopher 06.29.43.24.12

Les Amis de l'Abbaye

(Multi activités et expositions patrimoine)

Venez rejoindre l'équipe de bénévoles !

Renseignements : 06.41.82.50.93 / 02.44.32.17.56

A 4 mains pour demain

Activités diverses pour enfants :

Renseignements :

Mme MARAIS FREITAG 06.88.10.24.86

Comité des fêtes de Tuffé – loto, bal, festivités diverses...

Venez rejoindre l'équipe de bénévole !

Renseignements : Mr LEMAY Patrice 06.37.75.96.08

TUFFÉ DU SPORT (salle de sport)

Reprise badminton le 1^{er} sept et multisports le 13 sept

- **Badminton loisir (16 ans et +)** : lundi et vendredi 20 h / jeudi 20 h 15
- **Multisports (7 à 11 ans)** : le samedi 9h 30 – 11 h

Inscriptions le jour de la reprise.

Renseignements : DROMAIN Olivier 06.67.45.72.91

Club de musculation (salle de sport):

16 ans et + / Cotisation de 70 €/an/personne

Renseignements :

Mr BARBET Lucas 07.70.37.23.15

SAVATE BOXING CLUB (salle de sport)

Le lundi 18 h à 19 h 30 ; mercredi 18 h à 19 h ; vendredi 18 h à 20 h

Renseignements : Mr de PAPE 06.03.81.22.70

Centre N@utique Tufféen (adultes/enfants) :

Base de loisirs (printemps / été seulement)

Cotisation à partir de 25 €/an

Renseignements : 06.12.49.57.80

Génération mouvements (Tuffé et canton)

Activités ludiques : cartes, jeux divers, pétanques, bowling ;
randonnées, sorties, voyages et événements festifs !

Renseignements : Mr CARLACH 06.80.91.29.03