



### Escalade (salle de sport)

**Adultes** : lundi et vendredi de 19 h à 22 h

**Enfants** : 9-17 ans : lundi de 18 h à 19 h 30

**Renseignements** : Mr RICHARD 06.23.86.56.32

Site facebook : « Tuffé escalade » / tuffeescalade@gmail.com

### Tuffé Val de la Chéronne Pétanques

Terrains de pétanques de St Hilaire le Lierru.

42 € / an / personne (adulte uniquement)

**Renseignements** : Mme LUREAU 06.89.86.43.97

### CYCLO CLUB TUFFÉEN

Déplacements en groupes et visites de sites touristiques

**Vélo en parfait état et casque obligatoires.**

**Renseignements** : 06.33.75.35.06 - [cyclotuffe@outlook.fr](mailto:cyclotuffe@outlook.fr)

### Comité de Jumelage « Tuffé - Allington » - COURS D'ANGLAIS Adultes/Enfants

Reprise des cours à partir du 04 et 05 septembre au 10 Grande Rue – 40 €/trimestre/personne

➤ Pour les enfants (Ce1-Ce2, Cm1 et Cm2) les mercredis de 10 h à 11 h ; Pour les adultes les jeudis de 19 h 45 à 20 h 45

**Renseignements** : Mme BOULAIGRE Clémence 06.22.28.46.16

### SPORTING CLUB TUFFEEN (football enfants / adultes)

Portes ouvertes les 04 et 11 septembre à partir de 14 h 30 au stade.

**Renseignements** : Mr LEPINE Lionel 06.89.46.76.49

### HIP HOP au Service Jeunesse

Reprise des cours fin septembre  
les mercredis de 18 h 30 à 20 h 00.

A partir de 10 ans !

**Renseignements** au 02.43.93.97.60

### SPORTS ET LOISIRS DE LA CHÉRONNE (adultes et enfants)

à la salle polyvalente et salle de sports – Reprise dès le 2 septembre avec 2 séances gratuites.

**Adultes** : Fitness, Pilates, Hiit, Gym tonique ; **Enfants** : Kid Fitness (de 3 à 11 ans)

**Renseignements** : OGER Florence 02.44.32.40.19 ou 06.74.84.54.17 ou [florenceoger13@gmail.com](mailto:florenceoger13@gmail.com)

### Sté de pêche « le barbeau de l'Huisne »

**Renseignements** : Bernard TOLLET 06.12.68.29.74

### Les Amis de l'Abbaye

(multi activités et expositions patrimoine)

**Venez rejoindre l'équipe de bénévoles !**

**Renseignements** : 06.41.82.50.93 / 02.44.32.17.56

### A 4 mains pour demain

Activités diverses pour enfants :

**Renseignements** :

Mme MARAIS FREITAG 06.88.10.24.86

### Comité des fêtes de Tuffé - loto, bal, festivités diverses...

**Venez rejoindre l'équipe de bénévole !**

**Renseignements** : Mr LEMAY Patrice 06.37.75.96.08

### TUFFÉ DU SPORT (salle de sport)

**Reprise badminton le 02/09 et multisports le 21/09**

➤ **Badminton loisir (16 ans et +)** : lundi à 20 h / jeudi à 20 h 15

➤ **Multisports (7 à 11 ans)** : le samedi 9h 30 – 11 h

**Inscriptions le jour de la reprise.**

**Renseignements** : DROMAIN Olivier 06.67.45.72.91

### Club de musculation (salle de sport):

16 ans et + / **Cotisation de 70 €/an/personne**

**Renseignements** :

Mr VALIENNE Frankie 06.48.76.86.68

### SAVATE BOXING CLUB (salle de sport)

Le lundi 18 h à 19 h 30 ; mercredi 18 h à 19 h ; vendredi 18 h à 20 h

**Renseignements** : Mr de PAPE 06.03.81.22.70

### Centre N@utique Tufféen (adultes/enfants) :

Base de loisirs (printemps / été seulement)

Cotisation à partir de 25 €/an

**Renseignements** : 06.12.49.57.80

### Génération mouvements (Tuffé et canton)

Cartes, jeux divers, pétanques, randonnées, bowling, sorties, voyages et événements festifs !

**Renseignements** : Mr CARLACH 06.80.91.29.03