

C'EST LA RENTRÉE !

ÊTES-VOUS PRÊTS ?



Tuffé quoi
comme activités ?



Activités à la salle de sport communautaire

TUFFÉ DU SPORT

Inscription ou renseignements : DROMAIN Olivier 06.67.45.72.91

Badminton loisir adultes (16 ans et +)

Cotisation de 40 € à l'année

Séances : Lundi et/ou vendredi de 20 h à 22 h

2 Séances d'essai
gratuites

Multisports : (de 7 à 11 ans)

Cotisation de 30 € à l'année

Séances : les samedis de 9 h 30 à 11 h

Club de musculation : A partir de 16 ans - Cotisation de 70 €/an

Inscription et renseignements : TROUILLET Agnès 06 72 96 36 15

SAVATE BOXING CLUB :

Séances : Lundi de 18 h à 19 h 30 ; mercredi de 18 h à 19 h ; vendredi de 18 h à 20 h

Licence : 110 €/an pour les 16 ans et + ; et 55 €/an pour les 6 à 15 ans.

Inscription ou renseignements : Mr de PAPE 06 03 81 22 70

Escalade :

Adultes : lundi et vendredi de 19 h à 22 h

Cession enfants complète pour 2022/2023

Inscription et renseignements :

06 23 86 56 32

Autres activités

Génération mouvements (Aînés Ruraux de Tuffé) : Cartes et jeux divers en semaine ; randonnées, sorties etc.

Inscription et renseignements : Mr ROBERT 06 31 74 95 03

Comité de Jumelage « Tuffé - Allington » : Reprise des cours au 15/09/22

Cours d'anglais en groupe le jeudi de 19 h 45 à 20 h 45 au 10 Grande Rue à Tuffé.

80 € / an.

Inscriptions et renseignements : Mme OGER Florence 06.74.84.54.17 ou 02.44.32.40.19 - florenceoger13@gmail.com

CYCLO CLUB TUFFÉEN :

Déplacements en groupes et visites de sites touristiques

Vélo en parfait état et casque obligatoires.

Renseignements : 06 33 75 35 06 - cyclotuffe@outlook.fr

SPORTING CLUB TUFFEEN (football) :

Inscription et renseignements - Mr LEPINE Lionel 06 89 46 76 49

Portes ouvertes les mercredis 07 et 14 septembre
à partir de 14 h 30 au stade



**Dès le 06 septembre, les mardis
à la salle polyvalente**

Cours de fitness de 19 h 30 à 20 h 30

Cours de pilâtes de 10 h à 11 h (prévision de cours en soirée non confirmé à ce jour)

..*..*..*

Cours d'aqua fitness à la piscine du camping prévus le jeudi soir, horaires et cotisation non définis à ce jour.

Renseignements : OGER Florence
02.44.32.40.19 ou 06.74.84.54.17

Les Amis de l'Abbaye / Comités des fêtes / Sté de Pêche « le barbeau de l'huisne » :

Contacts : 06 41 82 50 93

Tuffé : 02 43 93 52 16/St Hilaire : 02 43 71 47 61

02 43 93 51 01