

# V.S.L.D.C



Ce n'est pas l'abréviation d'un parti politique, ce n'est pas non plus le nom d'une nouvelle société de cosmétique, mais cela pourrait être le nouveau nom du **CYCLO CLUB de TUFFE**.

Tel n'est pas le cas ... et pourtant ces cinq lettres symbolisent bien l'esprit de notre club associatif :

**V** pour **vélo**,  
**S** pour **sport**,  
**L** pour **loisirs**,  
**D** pour **détente**,  
**C** pour **convivialité**.

Si vous avez envie de **partager ces valeurs** avec nous, rejoignez-nous comme l'ont fait cette année 7 nouveaux adhérents.

Notre club compte aujourd'hui 27 membres dont 9 femmes, et chaque dimanche matin nous nous retrouvons à 9 heures au Chalet du Lac pour réaliser un parcours variant entre 40 et 80 km sur les routes de notre région.

L'augmentation des effectifs permet souvent de composer deux groupes en fonction du niveau et des envies de chacun.

Nous participons aussi à des sorties organisées par d'autres clubs du département ... *pour ceux qui le souhaitent* ..., car dans notre Club il n'y a pas de contrainte, chacun vient et participe selon ses envies, et les seules conditions exigées sont la **bonne humeur** et la **convivialité**.

Certains d'entre nous participent également à la semaine Fédérale Nationale qui est organisée chaque année dans un département différent. En 2005, elle s'est déroulée dans les Pyrénées, et aura lieu à Châteauroux en 2006 et à Périgueux en 2007.

Cette année, début juillet, nous organisons une sortie vélo à Saint-Léonard des Bois, qui se prolonge par un « déjeuner au grand air » et un après-midi détente.

Rejoignez-nous vite pour **vous oxygéner les neurones en pratiquant un sport en toute convivialité**.



**Contact : Alain CARRE 02 43 93 50 43**